



# Les trucs et astuces des Eco-jardiniers



## Couvrir le sol durant l'hiver, ou « Comment préparer une terre riche et équilibrée pour son potager »

Couvrir son sol durant l'hiver est très bénéfique pour le potager. Cela va nourrir et protéger les organismes vivants, à commencer par les vers de terre, qui travaillent le sol à votre place pour le rendre fertile. Cela va également empêcher votre sol de se lessiver (entraînement des éléments nutritifs lors de pluies) mais également permettre qu'il ne durcisse pas trop durant l'hiver et donc favoriser l'infiltration d'eau. **Voici les trucs et astuces de Caroline Jean, Yves Leseultre, Christiane Laude, Nicolas Selva et Daniel Hennion pour couvrir votre sol naturellement et à moindre frais : un grand merci à vous !**

- ✓ *Étendez du fumier* (cheval - poule ...) avant de l'enfourer en fin d'hiver.
- ✓ *Recouvrez le sol de cartons*, en veillant à ce qu'il n'y ait ni encre, ni colle.
- ✓ *Utilisez votre compost que vous recouvrirez de feuilles mortes*. Les produits de tontes, de fauches et de la taille de haies sont également adaptés.
- ✓ *Semez un engrais vert* qui travaillera le sol et le fertilisera tout en le protégeant des aléas de l'hiver. Utilisez par exemple un mélange de vesce et de sarrasin qui assimilera l'azote de l'air et le restituera au sol. Au printemps vous pourrez retirer la végétation morte, voire la laisser sur le sol en guise de paillage.

Vous manquez de matière première ? Demandez à récupérer les feuilles mortes de vos voisins, des cartons chez le restaurateur du coin...



Cartons



Feuilles mortes



Engrais vert

Vous aussi, [venez rejoindre le réseau des éco-jardiniers du Parc naturel transfrontalier du Hainaut](https://au-potager-bio.com/) et partagez vos savoir-faire et expériences avec d'autres passionnés du jardinage au naturel !

