

“Remobiliser un groupe”

Facteurs de démobilisation d'un groupe

- **Organisation et actions portées par un tout petit groupe de personnes** qui finissent par s'épuiser et arrêter :
 - > Difficultés à mobiliser plus largement et à répartir les tâches.
 - > Crainte du noyau dur de se voir déposséder de son action et de perdre la main.
- **Influence du timing et du calendrier sur la motivation d'un groupe :**
 - > La gestion de l'urgence finit par être usante.
 - > Les projets de long terme, sans résultats immédiats, peuvent être démotivants car peu gratifiants sur le moment.
- **Manque de nouveaux objectifs et défis** qui amène le groupe à s'installer dans une routine peu dynamisante
- **Manque de résultats et d'évolutions dans les projets associatifs**

Pistes pour remobiliser et redynamiser un groupe

- Créer une atmosphère de confiance et d'écoute dans le groupe pour échanger sur la dynamique en cours et permettre aux membres d'apporter des idées nouvelles
- Permettre un renforcement positif du groupe en relisant et célébrant les actions réalisées (valorisation et reconnaissance collectives)
- Valorisation des personnes dans ce qu'elles apportent individuellement
- Points réguliers sur les objectifs (ont-ils été atteints) et pour redéfinir les perspectives
- Possibilité pour le noyau dur de dire quand “c'est trop”

Pistes proposées par Anciela

Les fondements d'une dynamique de groupe

1/ Le faire ensemble : capacité d'un groupe à produire, à avancer dans ses objectifs et ses réalisations. Le “Faire ensemble” constitue la raison d'être d'une initiative collective.

> Un des facteurs de démobilisation d'un groupe peut résider dans un manque de “faire ensemble” : les membres d'un groupe n'ont pas le sentiment de suffisamment avancer et ne perçoivent pas l'impact de leurs actions. Pour remobiliser le groupe, il est donc important de donner à voir les victoires, les réalisations... Et s'il n'y a pas, de pouvoir prendre un temps pour reposer les objectifs et le plan d'actions !

2/ L'être ensemble : capacité d'un groupe à permettre la création de relations interpersonnelles entre membres et à favoriser une ambiance plaisante, que l'on a plaisir à retrouver.

> La permettre de dynamique d'un groupe peut être liée à un manque de relations entre membres, à un sentiment d'anonymat qui ne passe pas ou à des tensions. Ne pas hésiter à penser des temps de convivialité pour permettre aux membres de se connaître !

Répartir les tâches

Il est fréquent d'être dans une approche "*spontanéiste*" de la répartition des tâches, en les mettant en discussion, et en proposant aux personnes de se positionner. On remarque qu'un tel fonctionnement amène souvent les mêmes personnes à prendre des responsabilités ou à se mettre en retrait. Pour avancer, deux pistes peuvent être explorées :

1/ Formaliser des cadres d'engagement : Certaines personnes ne prennent pas de responsabilités car elles ont dû mal à saisir le contenu et le contour de leurs missions. Il peut donc être intéressant pour le noyau dur de formaliser des cadres d'engagement clairs, c'est à dire des missions, à présenter aux personnes.

2/ Interpeller les personnes : Certaines personnes ne se positionnent pas sur des tâches car elles ne s'en sentent pas capables ou légitimes. Il peut donc être intéressant de les interpeller personnellement, de préférence en dehors des temps de réunion pour qu'elles puissent plus facilement refuser. Cette interpellation peut constituer un déclic pour une personne qui se sent alors reconnue dans ce qu'elle pourrait apporter.

